



ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ESTUDANTES DE COIMBRA EM LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

R António Pereira Carrilho, 5 – 1º \ 1000-046 LISBOA

NCF- 502 955 597

Tel – 218494197

Fax – 218494208

NIB (BPI)- 001000002164406000152

e-mail: aaec@sapo.pt

sítio: <http://www.aaec-lisboa.c>

TRY
VEL
GRUPO & INICIATIVAS

VIAGEM A MYANMAR (BIRMÂNIA) – DUBAI / MYANMAR / BANGKOK –

De 7 a 20 de Março de 2016

1º Dia – 7 MAR (Seg) – LISBOA / DUBAI

Comparência no aeroporto de Lisboa 2 horas antes da partida. Assistência às formalidades de embarque e pelas 13h35 partida em voo regular da Emirates Airlines com destino ao Dubai. Chegada à 1h15 ao Dubai e transfer para o Hotel Ramada Jumeirah 4**** ou similar. Check in e alojamento.

2º Dia – 8 MAR (Ter) – DUBAI / BANGKOK

Pequeno almoço, manhã livre para descansar e almoço no Hotel. De tarde, visita panorâmica da cidade de Dubai considerada a segunda maior cidade dos sete emirados e a capital de negócios dos Emirados Árabes Unidos e do Oriente Médio. A cidade é popularmente conhecida como a "Cidade dos Mercantes" devido à sua longa história de comércios. Dubai é uma mistura única de Leste e Oeste, uma fascinante união de charme oriental e modernidade ocidental. Visita da **Palm Island** para vista da cidade desde o Hotel Atlantis Palm. Visita de lugares de interesse histórico muito conhecidos, como o **Forte Al Fahidi do século XVIII (entrada)**, que hoje abriga um museu, passagem pela **Avenida Sheikh Zayed** e pela **Torre Burj Khalifa**, o principal elemento distintivo da cidade e o mais alto edifício do Mundo com 124 andares que avistaremos da zona das fontes. Show das **Fontes do Dubai, fontes que conjugam um jogo de água, luz e música**. Localizada junto ao Lago Burj Khalifa, os seus jactos chegam a projectar água numa altura de um prédio de 50 andares. A fonte tem um comprimento de 275 metros, cinco círculos de tamanhos variados e dois arcos centrais. Foi desenhada pelos criadores da WET, sedeados na Califórnia e os quais foram os responsáveis pela criação das fontes do Hotel Bellagio em Las Vegas. A visita termina no **Centro Dubai Mall** (prima pela diferença, fantasia e ilusão, além da qualidade das lojas) para **jantar no Restaurante Orchestra**. Continuação para o aeroporto para embarcar pelas 22h30 no voo da Emirates com destino a Bangkok. Refeições e noite a bordo.

3º DIA – 9 MAR (Qua) – BANGKOK / YANGON (RANGUM)

07h35, chegada ao Aeroporto Internacional de Bangkok. Mudança de avião. Às 13h40 continuação da viagem em voo regular da Bangkok Airways com destino a Rangum. **Almoço a bordo**. 14h35 chegada, recepção, assistência e transporte para o Park Royal Hotel 4**** ou similar. Check in e distribuição dos quartos. De tarde, visita do centro histórico e colonial de Rangum onde se encontra a maior concentração de edifícios coloniais, como o Parlamento e a Câmara Municipal e aos seus principais pontos de interesse turístico. Visita do **Pagode Sule** com mais de 2.000 anos e de forma octogonal e do **Pagode Shwedagon**, um dos monumentos mais impressionantes do mundo (pagode de onde Filipe de Brito e Nicote tentou levar um sino de 300t para fundir e transformar em canhões, mas que acidentalmente deixou cair ao rio onde ainda se encontra). Regresso ao Hotel. **Jantar** e alojamento.

4º DIA – 10 MAR (Qui) - YANGON

Pequeno almoço no Hotel. De manhã, passagem pelo **Parque de Mahabandoola e o Monumento da Independência**, seguido de um pequeno passeio a pé e visita do **Pagode Chauk Htat Gyi**, uma construção de seis andares e que abriga a colossal estátua representando Buda reclinado; e de seguida paragem na embarcação **Kraweik Hall**, no lago Kandawgyi. **Almoço** em restaurante. De tarde, destaque para o lendário **Hotel The Strand**, marco nacional no centro de Rangum, em estilo Vitoriano e inaugurado em 1901 e construído por Aviet e Tigran Sarkie, dois dos Sarkies Brothers. Continuação **Pansodan Jetty** para se observar a vida quotidiana no Rio Yangon e para a **Rua Pansodan** famosa pelos seus edifícios coloniais e a **Estrada Mahabandoola**, de onde se tem uma vista perfeita para o pagode **Sule a Câmara**

Municipal e o Supremo Tribunal. Passeio a pé pelo mercado **Bogyoke Aung San** ainda hoje conhecido pelo seu nome inglês de **Scott Market** e que oferece uma larga selecção de artesanato birmanês. Regresso ao Hotel. **Jantar** e alojamento no hotel.

5º DIA – 11 MAR (Sex) - YANGON

Após o pequeno almoço, saída para **Thanlyin, antiga feitoria do Sirião** que serviu de porto nos finais de 1500 e onde se instalou Filipe de Brito e Nicote, no séc. XVII, cujo topónimo poderá estar relacionado com o nome do arquitecto português João Tharyino, autor do primeiro forte no local. Após chegada, visita do **Pagode Kyeik Khauk** que, tal como o Pagode Schwedagon, fica no alto duma colina e tal como este é famoso pela sua arquitectura e atmosfera. Visita ainda do do **Pagoda Ye le** situado no meio do rio e onde se chega expressamente de barco e das **ruínas da igreja portuguesa** onde ainda estão os **túmulos de dois missionários portugueses**. Regresso a Yangon e **almoço** em restaurante. De tarde, visita do **Museu Nacional**, lugar único para aprender mais sobre Myanmar, a sua cultura e o seu povo. Trata-se de um edifício de cinco andares com uma larga colecção de artefactos, ornamentos, obras de arte, inscrições memoráveis da história e da cultura da civilização do povo de Myanmar. Visita ainda do **Pagode Botahtaung** em estilo Zedi e cujo interior é oco. Possibilidade de visitar a **Missão Católica de Yangon** (a confirmar). **Jantar** e alojamento no Hotel.

6º DIA – 12 MAR (Sáb) – YANGON / HEHO / PINDAYA – INLE LAKE

Pequeno almoço no Hotel e transfer para o aeroporto. Assistência às formalidades de embarque e partida em voo doméstico com destino a Heho. Horário de voo previsto : Voo K7 266 – Partida de Yangon às 08h30 / Chegada a Heho às 09h40. Após chegada, continuação de autocarro para visita do **Pagode Schwe Oo Min e das Grutas Pindaya** (59 kms – 2h), local de peregrinação budista e onde mais de 8000 estátuas de Buda adornam as várias grutas. Após o **almoço** em restaurante, continuação para **Nyaung Schwe** (90 kms – 2h30) e travessia de barco para o Inle Resort 4**** ou similar no Inle Lake. **Jantar** e alojamento no Hotel.

7º DIA – 13 MAR (Dom) – INLE LAKE

Pequeno almoço no Hotel. **Inle Lake** é o segundo lago em área e um dos mais altos (está a 884 m de altitude) de Myanmar. Nas suas margens há mais de 200 cidades e aldeias, maioritariamente povoadas pelos Intha (filhos do lago). A cidade mais povoada da região é **Nyaung Swhe** que tem um canal de 4 m de profundidade até ao lago (canal de Nankand). O lago é aproveitado e cultivado e as suas águas formam canais entre as zonas de cultivo. São famosos os jardins do lago e as casas flutuantes. Visita do **mercado flutuante**. Numa das margens, visita do pagode de **Phaung Daw U**, um dos três principais do país, construído no século XVIII e que contém imagens de Buda do século XII. Continuação para **Inn Paw Khon**, uma pequena aldeia especializada em tecelagem em seda. **Almoço** em restaurante no lago. De tarde, visita do mosteiro **Nga Hpe Kyaung**, um dos maiores e mais antigos do lago e que abriga uma impressionante colecção de antigas imagens de Buda assim como do **complexo de Pagodes Innsein**, do séc. XVI, alguns deles em ruínas e escondidos na vegetação. Regresso ao Hotel. **Jantar** e alojamento.

8º DIA – 14 MAR (Seg) – INLE LAKE – INNDEIN / HEHO / BAGAN

Após o pequeno almoço no hotel, saída para o aeroporto de Heho (32kms – 1h) para embarque no voo doméstico com destino a **Bagan**; horário de voo previsto: Partida de Heho às 10h00 / Chegada a **Bagan** às 10h40, início da visita da cidade, um dos destinos arqueológicos mais populares da Ásia e uma das mais proeminentes cidades religiosas do Sudeste da Ásia. A visita começa com um dos mais distintos pagodes – o **Pagoda Schwezigon** – o mais sagrado, já que se acredita que abriga a relíquia do dente e cabelo de Buda. Visita dos templos **GubyauKgy, a Lawkanana, o Templo Ku Byauk Gyi** com soberbos murais de cenas Jataka, o **Pagode Bu Ley Thee** e o **Templo Ananda**, com as quatro estátuas de Buda em pé e considerado uma das obras de arte sobreviventes da arquitectura Mon. Continuação para visita do **Templo Dhamyangyi**, o monumento mais massivo e significativo de Bagan com o seu fino trabalho de alvenaria e tijolo. **Almoço** no restaurante Popa Mountain Resort, onde se avista o vulcão Popa. À tarde, visita da aldeia de **Myinkaba** para se ver o processo de manufactura do artesanato de Myanmar. Continuação para visita do **Templo Manuha** construído em 1059 em estilo Mon e o **Templo Nambaya** antiga residência do rei Manuha. **Jantar** e alojamento no The Hotel @ Tharabar Gate 4**** (ou) Hotel Aurium Palace 4**** ou similar.

9º DIA – 15 MAR (Ter) – BAGAN

Após o pequeno almoço no hotel, continuação da visita de cidade de Bagan. Visita do **Sítio Arqueológico** com destaque para as **muralhas, a porta de Tharabar, o Templo Thatbyinnu**. Segue-se a visita dos

Templos Sulamani, Lameyethna e do Templo Tayokepyay na aldeia de Min Nan Thu, bem como dos **Templos Phaya Thone Zu e Nandamanya** conhecidos pelos seus murais do séc. XIII. **Almoço** em restaurante. Visita ainda das **grutas do Mosteiro de Kyat Kan**, famoso local de meditação em Bagan. **Passeio em coloridos carros de bois** que ainda hoje são utilizados nas zonas rurais de Myanmar. Para completar o dia, vista do **pôr-do-sol sobre o Rio Ayeyarwaddy**. **Jantar** e alojamento no hotel.

10º DIA – 16 MAR (Qua) – BAGAN / AMARAPURA / INWA / MANDALAY

Após o pequeno almoço no hotel, passeio a **Amarapura** (15 kms). Visita do **Mosteiro Budista de Mahagandayon**, onde vivem e estudam mais de 1000 monges. Desde os seus primeiros dias que a cidade foi conhecida pela tecelagem de seda e de algodão. Visita a uma **tradicional oficina de tecelagem manual**, seguida de visita ao **Mosteiro Bagaya** com uma magnífica colecção de estátuas de Buda. Após o **almoço** em restaurante, embarque num curto **passeio de barco no Rio Mui Nge** para visita de **Inwa**, (capital real por quase 400 anos) e visita da cidade em *charrete* com destaque para a **Torre de Ava, os Mosteiros de Maha Aungmye Bonzan e de Bargayar**. Para finalizar o dia, pôr-do-sol na **Ponte U Bein** com mais de 200 anos e construída em madeira de teca. Chegada a Mandalay ao hotel Mandalay Hill Resort 5***** ou similar. **Jantar** e alojamento.

11º DIA – 17 MAR (Qui) – MANDALAY / MINGUN / MANDALAY

Após o pequeno almoço no Hotel, passeio de barco no **Rio Ayeyarwaddy** até **Mingun**. Visita dos vestígios de alguns monumentos da região, em grande parte destruídos por um sismo em 1838. Visita do **Sino Mingun**, um dos maiores sinos do Mundo (cerca de 90 Toneladas), **Hsinbyume Paya e às ruínas de Mingun Paya** que foi suposto ser a maior *stupa* de Myanmar caso tivesse sido concluída e mandada construir pelo Rei Bodaw Paya. Regresso a Mandalay. **Almoço** em restaurante. De tarde, visita do **Pagode Mahamuni, do Mosteiro Schwe Inbin e do Mosteiro do Palácio Dourado**, assim como do **Pagode Kuthodaw**. Por fim, visita a uma **fábrica de tapetes Kalaga** e subida à **Colina de Mandalay** para ver o pôr-do-sol. Regresso ao Hotel. **Jantar** e alojamento.

12º DIA – 18 MAR (Sex) – MANDALAY / BANGKOK

Pequeno almoço no Hotel. Transporte para o aeroporto e formalidades de embarque. Partida às 14h15 em voo da Bangkok Airways com destino a Bangkok. Chegada às 16h40 a Bangkok e transporte para o Pullman Bangkok G Hotel 5***** ou similar. **Jantar** e alojamento no Hotel.

13º DIA – 19 MAR (Sáb) – BANGKOK

Após o pequeno almoço no Hotel, transporte para **Ayutthaya**. A cidade foi fundada em 1350 pelo rei U-Thon transformando-a na capital do seu reino, conhecido como **Reino de Ayutthaya ou Sião**. Em 2000, possuía 65.000 habitantes. Visita do **Cemitério Português** a sul de Ayutthaya bem como do **assentamento português**. Os portugueses foram os primeiros europeus a estabelecerem-se no Sião em 1511, em Aytthaya, a sua primeira capital. A aldeia portuguesa teve origem num pedaço de terra de 3.5 km a sul da cidade oferecido pelo rei Ramathiboldi XII. No reinado do rei Narai já aqui viviam mais de 3000 portugueses. Para serem aceites pela população, os portugueses miscigenaram-se com a população. Em 1767 todo o assentamento foi destruído pelo exército birmanês e as ruínas da antiga cidade fazem hoje parte da Cidade Histórica de **Ayutthaya que é reconhecida pela UNESCO** como Património da Humanidade. No interior do edifício moderno podem ver-se **vestígios da antiga igreja e túmulos com 200 esqueletos do cemitério português**. A nova cidade foi fundada poucos quilómetros a leste da cidade histórica, e a 80 quilómetros ao norte de Bangkok. **Almoço** em restaurante e regresso de autocarro a Bangkok. Após chegada, **visita ao bairro de Nossa Senhora Imaculada Conceição e da Catedral e Bairro e Igreja de Santa Cruz**, construída em 1770 durante o reinado do Rei Taksin. Esta igreja é um legado das relações entre Portugal e o reino do Sião. Construída nas margens do rio Chao Phraya a sua cúpula avermelhada é um proeminente marco no rio. Passagem pela **Embaixada de Portugal**, a primeira representação diplomática em Bangkok, edifício neoclássico construído em terreno oferecido a Portugal pelo reino tailandês em 1820. Continuação para Hotel. **Jantar** e alojamento no Hotel.

14º DIA – 20 MAR (Dom) – BANGKOK / DUBAI / LISBOA

Pequeno almoço no Hotel. Transfer para o aeroporto para embarque pelas 09h30 em voo regular da Emirates com destino ao Dubai. 13h15 – Chegada ao Dubai e mudança de avião. 14h40, continuação da viagem em voo da Emirates com destino final, Lisboa. 19h20, chegada a Lisboa ao aeroporto da Portela.

PREÇOS por Pessoa – para um mínimo de: (aos valores foram acrescentados 2 € para o Fundo Solidário)

No. de participantes	20	25	30	40
Sócio+1 Quarto Duplo Supl. Quarto Individual	3 760 € + 2€	3 620 € + 2€	3 535 € + 2€	3 515 € + 2€
	880 €	880 €	880 €	880 €
Não Sócio Quarto Duplo Quarto Individual	3 790 € + 2€	3 650€ + 2€	3 565€ + 2€	3 545€ + 2€
	890 €	890 €	890 €	890 €

INSCRIÇÃO e PAGAMENTO das PRESTAÇÕES: (na SEDE da Associação, das 10h00 às 18h30)
1ª -> Sócio+1: até 28 de Janeiro – inscrição e pagamento de 50% (pelo valor de 20 participantes)
não Sócio: dia 29 de Janeiro – inscrição e pagamento de 50% (idem)
2ª -> até dia 11 de Fevereiro – o restante (variável consoante o número de participantes)

- A senha de ordem dada a cada Sócio ou mandatário, à entrada, só é válida para a inscrição e pagamento do seu lugar +1 (+1= cônjuge ou acompanhante), declinando os seus nomes.
- **Obrigatório Passaporte - Validade mínima de 6 meses após a viagem**
- Os preços aqui indicados foram calculados face às condições económicas e financeiras na data de 05JAN2016, estando sujeitos a rectificação por alteração de taxas ou impostos nos países envolvidos, alteração de tarifas aéreas ou outros motivos alheios à Adjudicatária.

Os Preços incluem:

- Passagem aérea em classe económica em voo regular da Emirates Airlines para percurso Lisboa / Dubai / Bangkok / Yangon + Mandalay / Bangkok / Dubai / Lisboa, com direito ao transporte de 30 Kgs de bagagem;
- Passagem aérea em classe económica nos voos domésticos em Myanmar para percurso Yangon / Heho / Bagan com direito ao transporte de 20 kgs de bagagem;
- 12 noites / 14 dias de programa com estadia nos hotéis mencionados ou similares;
- Programa de 14 dias em regime de pensão completa (desde o almoço do 2º dia de chegada ao Dubai até ao jantar do 13º dia em Bangkok, num total de 22 refeições (exceptua-se o almoço do 3º dia que será a bordo));
- Circuito em autocarro de turismo com guias acompanhantes em espanhol ou português durante todo o circuito mencionado no itinerário;
- Todos os transportes reflectidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco;
- Entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário;
- 2 garrafas de água por pessoa por dia;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível (€ 143,74 à data de 04.01.2016 – a reconfirmar e atualizar na altura da emissão da documentação : Nota : A taxa de segurança dos voos da Emirates é de € 294,00 e está incluída no valor dado pela Emirates para a tarifa aérea);
- Serviço de Bagageiros nos hotéis;
- Seguro de viagem Multiviagens VIP - MIP € 60.000 (sem limite de idade);
- Visto para entrada em Myanmar à chegada USD 50,00;
- Bolsa e livro de viagem contendo material informativo sobre os locais a visitar;
- Gratificações a guias e motoristas locais;
- Acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel com conhecimento do percurso;
- Auriculares durante todo o percurso;

O Preço não inclui:

- Quaisquer serviços não mencionados e extras efetuados durante a estadia tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.
- Bebidas às refeições ou fora delas;

Política de Cancelamento

- Após a reserva, caso exista algum cancelamento, a penalização imediata é no valor dos 15% do total dos serviços;
- Até 60 dias antes da partida do grupo: penalização de 35%;
- Até 30 dias antes da partida do grupo: penalização de 60%;
- Até 15 dias antes da partida do grupo: penalização de 85%;
- De 14 dias antes da partida do grupo até ao dia da partida, os cancelamentos serão penalizados em 100%.