



ASSOCIAÇÃO DOS ANTIGOS ESTUDANTES DE COIMBRA EM LISBOA

Instituição de Utilidade Pública

R António Pereira Carrilho, 5 – 1º \ 1000-046 LISBOA

NCF- 502 955 597

Tel – 218494197

Fax – 218494208

IBAN (BPI)- PT50001000002164406000152

e-mail: aaeci@sapo.pt

sítio: <http://www.aaec-lisboa.com>

TRY
VEL
GRUPO & INICIAÇÃO

VIAGEM aos LAGOS ITALIANOS

De 10 a 18 de Setembro de 2016

1º Dia - 10 Set (Sáb) — LISBOA / MILÃO / INVERIGO - COMO (52 kms)

Comparência no aeroporto de Lisboa, duas horas antes da partida para formalidades de embarque.

09h25 – Partida em voo regular da TAP com destino a Milão. 13h00 – Chegada a Milão, assistência nas formalidades de desembarque. Início da visita de cidade de **Milão**, cidade internacional e cosmopolita, e um dos principais centros industriais da Europa da União Europeia para negócios e finanças sendo a sua economia uma das mais ricas do mundo e uma das mais poderosas e influentes. É conhecida mundialmente como a capital do *design*, com maior influência global no comércio, na indústria, música, desporto, literatura e arte. A metrópole é especialmente famosa pelas suas casas e lojas de moda (como a Via Montenapoleone) e a Galleria Vittorio Emanuele na Piazza Duomo (o *shopping* mais antigo do mundo). Milão é a segunda maior cidade italiana e uma das que mais sofreram durante a segunda guerra mundial, tendo sido alvo de gigantesca reconstrução. Visitas à **Catedral Gótica**, ao **Palácio Sforzesco**, e às Galerias **Vittorio Emanuele**, bem como passagem pelo Teatro Alla Scala. Continuação para Como / Inverigo. Chegada ao **Hotel Inverigo 4*** (www.gruppoplino.it/inverigohotel), *check in* e distribuição de quartos. **Jantar** e alojamento no Hotel.

2º Dia - 11 Set (Dom) — INVERIGO - COMO / STRESA / ILHAS BORROMEIO / STRESA / INVERIGO - COMO (174 kms)

Pequeno almoço no Hotel. Manhã dedicada ao **arquipélago das Ilhas Borromeu**, formado por 3 ilhas muito pequenas, **Isola dei Pescatori**, **Isola Madre** e **Isola Bella**. Está situado no **Lago Maggiore**, no golfo Borromeo, em frente a cidade de Stresa. No século XIV, os Borromeos, potentes feudais da região mas originários de Florença, tornaram-se os proprietários das ilhas e começaram a transformá-las. A ilha dos “Pescatori” é a única permanentemente habitada, embora por uma pequena comunidade, enquanto as outras duas são muito visitadas por turistas, que admiram dois esplêndidos palácios e seus jardins. São famosas em toda a Europa pelas suas paisagens, pelo tratamento e variedade das arquitecturas vegetais (compostas por mais de 2.000 variedades de diferentes espécies). Na **Isola “Madre”**, é presente também uma numerosa fauna de aves orientais, como pavões, faisões dourados e papagaios livres no jardim. A **Isola Bella** possui um maravilhoso jardim que foi projectado ao longo dos séculos com flores multicoloridas durante o ano inteiro, fazendo uma rotação entre as várias espécies (rosas, orquídeas, lâmpadas, magnólias, árvores frutíferas, azaléas, gardénias, glicínias). Até 1632 a ilha foi conhecida apenas por *l'isola inferiore* or *isola di sotto* era uma ilha rochosa ocupada apenas por uma pequena aldeia piscatória. Nesse ano, Carlos III da influente casa dos Borromeu deu início à construção do palácio dedicado à sua mulher, Isabella D'Adda, a quem a ilha deve o seu nome actual. O projecto foi encomendado ao arquitecto milanês Angelo Crivelli, também autor do plano dos jardins. Continuação para a **Ilha dei Pescatori** onde teremos algum tempo livre. **Almoço** em restaurante. Regresso a Stresa e continuação para o Hotel em Inverigo, Como. **Jantar** e alojamento no Hotel.

3º Dia - 12 Set (2ª) — INVERIGO - COMO / LUGANO (LAGO LUGANO) / LOCARNO / ASCONA / INVERIGO - COMO (157 kms)

Pequeno almoço no Hotel e saída para **Lugano** para visita da capital da Suíça italiana, situada nas margens do **lago de Lugano**. É a maior cidade da região de férias do Ticino e não apenas o terceiro mais importante centro financeiro, bancário, de negócios e conferências da Suíça, mas também uma cidade de parques e flores, casas de veraneio e edifícios sagrados. Dona de um sabor mediterrânico,

Lugano oferece todas as vantagens de uma cidade de classe mundial, combinadas com o charme de cidade pequena. Visita e subida de funicular ao **Monte San Salvatore**. **Almoço** em restaurante. Continuação para **Locarno**, comuna suíça do Cantão de Ticino. Estende-se pelas margens do **Lago Maggiore**, o segundo maior da Itália. Destaque para a Piazza Grande, coração da cidade onde se realiza o festival anual de cinema, e visita do **Castelo Visconteo**, datado do séc. XII. Prosseguimento para Ascona, pequena vila piscatória, localizada nas margens do Lago Maggiore. Regresso ao Hotel em Como. **Jantar** e alojamento no Hotel.

4º DIA - 13 Set (3ª) — INVERIGO - COMO / TREMEZZO / BELLAGIO / LECCO / INVERIGO - COMO (83kms)

Pequeno almoço no hotel e saída ao longo do lago pela margem oeste em direcção a norte, paragem em **Cernobbio** para fotos da famosa **Villa D'Este**, actualmente transformada num hotel. Continuação de autocarro pelas margens do **Lago di Como** até **Tremezzo**, uma das estâncias turísticas mais famosas da região, para visita da **Villa Carlota e seus jardins**. Seguimos até chegar a **Cadenabbia** onde tomamos o ferry que nos levará à pérola do lago, **Bellagio**, conhecida desde a Antiguidade pelo seu clima e belas paisagens. **Almoço** em restaurante.

Bellagio conserva um traçado medieval e pitoresco, com vielas íngremes e sinuosas, vilas e igrejas. **Cruzeiro** para travessia do lago que está localizado numa paisagem de montanhas e colinas escarpadas. Chegada a **Lecco** com aproximadamente 47 mil habitantes e que recebeu em 2013, o título de cidade alpina do ano. Este título de reconhecimento é conferido às cidades da região dos **Alpes** e tem relação com o investimento das cidades, no desenvolvimento sustentável e relação amigável com o meio ambiente. Regresso a Como e visita de **Como** com destaque para as muitas igrejas românicas: a **Duomo (Catedral)**, iniciada em 1396, **Tempio Voltiano**, que contém relíquias de Alessandro Volta, físico que deu o nome à voltagem, e para o Lago Como, o terceiro maior de Itália e o mais profundo. Tem a forma de y invertido, com os braços dos **Lagos Como, Lecco e Colico**. As suas margens estão compostas por elegantes villas e jardins aristocráticos. Subida no funicular para **Monte Brunate** para vista abrangente do lago e das suas margens. **Jantar** em restaurante em Como. Regresso ao Hotel e alojamento.

5º Dia – 14 Set (4ª) — INVERIGO - COMO / TIRANO / ST. MORITZ / DESENZANO DEL GARDA (293kms)

Após o pequeno almoço, partida de autocarro atravessando a fronteira Suíça até à famosa estância de neve suíça de **St. Moritz**, situada a 1822 m de altitude. Chegada a **St. Moritz** e visita desta cidade que a partir de 1864 se desenvolve principalmente pela chegada dos primeiros alpinistas e ao mesmo tempo dos desportistas ingleses que introduzem nos anos 1880 os "desportos de Inverno" e cuja primeira pista foi aberta em 1890. Rapidamente se torna uma estância mundana de repouso e desporto de primeira ordem na Europa e, foi a primeira comuna suíça a electrificar a iluminação pública em 1878 e a inaugurar um telesquis em 1935. O desenvolvimento de São Moritz como estação de desporto está directamente ligado à criação de Megève na França e mesmo ao facto de ter sido escolhida como sede dos *Jogos Olímpicos de Inverno* de 1928 e dos *Jogos Olímpicos de Inverno* de 1948. **Almoço** em restaurante. De tarde, transporte para a estação de comboios para embarque num dos mais famosos comboios alpinos, o **Bernina Express Panorâmico** com lugares panorâmicos que, através de maravilhosas paisagens, nos levará até Tirano onde retomaremos o transporte do nosso autocarro ao longo do Lago di Garda até Dezenzano del Garda. Chegada ao **Hotel Acqua Viva del Garda 4*** (<http://www.termedisirmione.com/hotel-acquaviva-del-garda.jsp>), **jantar** e alojamento.

6º Dia – 15 Set (5ª) — DESENZANO DEL GARDA / BRÉSCIA / SIRMIONE (LAGO DI GARDA) / DESENZANO DEL GARDA (122 kms)

Após o pequeno almoço, partida para **Brescia**, que possui uma rica herança artística e que está listada desde 2011 no Património da Humanidade da UNESCO. Visita da cidade de Brescia com destaque para o **Duomo Velho e o Duomo Novo** (visitas). Uma das suas relíquias é o estandarte de Carroccio, carro de bois sagrado. Continuação para **Sirmione**, nas margens do Lago di Garda. Visita a pé desta pequena vila medieval com destaque para a **Rocca Scaligera (visita)**, um castelo construído por Mastino I della Scala, a **Igreja de Santa Maria Maggiore** do séc. XV e **Grotte di Catullo**, residência romana construída no séc. I a.C. **Almoço** em restaurante.

De tarde, passeio de barco no **Lago di Garda**. Visita de **Desenzano del Garda** e a sua **Catedral** que abriga o quadro da última ceia de Giovanni Battista Tiepolo. Visita ainda da villa "Vittoriale degli Italiani", monumental cidadela criada por Gabriele d'Annunzio, entre 1921 e 1938, quando o escritor italiano se mudou para Gardone Riviera, estância turística situada na margem do Lago de Garda. Regresso ao Hotel. **Jantar** e alojamento no Hotel.

7º Dia – 16 Set (6ª) — DESENZANO DEL GARDA – MÂNTUA – CREMONA – DESENZANO DEL GARDA (216 kms)

Após o pequeno almoço, saída para visita de **Mântua**, cidade fundada nas margens do rio Mincio, aproximadamente em 2 000 a.C. Na Idade Média, a partir de 1328 a cidade foi o centro de um ducado nas mãos da família Gonzaga. O desaparecimento da descendência ducal directa foi a causa, no século XVII, da guerra de sucessão de Mântua, caso periférico da Guerra dos Trinta Anos. Todavia, o ducado regressa numa ramificação cadete (francesa, dos duques de Nevers) até 1708, data em que este é anexado ao ducado de Milão. Em 1796, durante a campanha da Itália, o centro da cidade foi ocupado pelos Austríacos durante cerca de 8 meses. A cidade só foi tomada pelas tropas de Bonaparte em Janeiro de 1797 (até 1815). Em 1866, Mântua incorporou-se no Reino de Itália. Na peça "*Romeu e Julieta*" de William Shakespeare quando Romeu é exilado de Verona, sua cidade natal, após matar Tebaldo, ele foge para Mântua. Visita da cidade que neste ano é **Capital da Cultura**, da sua Piazza delle Erbe com seu Palazzo Vecchio (em reformas depois do terramoto de 2012), o Palazzo Nuovo, a Torre do Relógio, a Rotonda de San Lorenzo, a **Catedral (visita)**, a basílica renascentista de Sant'Andrea, o **Palácio Ducale (visita)** e o Palácio Té. **Almoço** em restaurante. De tarde, partida para **Cremona**, famosa por ser a terra de Antonio Giacomo Stradivari célebre luthier italiano e por seus violinos Stradivarius e instrumentos de corda. Visita do **Museu do Violino**. Cremona também é famosa por Monteverdi, sua música e suas óperas. A culinária, referida como La Cucina Cremonese também é famosa. Cremona também é terra natal do Papa Gregório XIV. A cidade é atravessada pelo rio Po, importante via fluvial usada desde os tempos medievais para o tráfego e o comércio. Está localizada numa área rica e fértil, famosa por suas carnes, frutas, verduras, castanhas e amêndoas. Visita da **Catedral de Cremona** é uma das maiores e mais bonitas catedrais da Itália, com uma torre (il Torrazzo). Com 112 m de altura, é a segunda mais alta da Itália, sendo superada apenas pela torre de Mortegliano. Regresso ao Hotel em Desenzano del Garda. **Jantar** e alojamento no Hotel.

8º Dia – 17 Set (Sáb) — DESENZANO DEL GARDA / VERONA / REGIÃO DE VALPOLICELLA / DESENZANO DEL GARDA (171 kms)

Após o pequeno almoço, partida para **Verona**, mítica cidade da tragédia de Shakespeare "Romeu e Julieta". **Visita do centro histórico** classificado *Património da Humanidade* pela UNESCO, com destaque para a Arena, terminada no ano 30 d.C., o terceiro maior anfiteatro romano, a Praça Bra, a comercial Via Mazzini, a Piazza delle Erbe, a Piazza dei Signori e a **Casa de Julieta**, com a famosa varanda. De tarde, continuação para a região de **Valpolicella** para visita a uma casa vinícola com degustação queijo e vinho Amarone, único em Itália por ser feito com uvas semi-desidratadas. A área de Valpolicella tem ficado ligada às uvas e ao vinho, desde os tempos antigos, como é confirmada pela etimologia do seu nome: "val polis cellae", que significa: "o vale de muitas adegas de vinho".

Almoço em restaurante num agro-turismo. Regresso a Desenzano del Garda. Restante tarde livre. **Jantar** com animação (musical ou vocal) e slide show. Alojamento no Hotel.

9º Dia – 18 Set (Dom) — DESENZANO DEL GARDA / BÉRGAMO / MILÃO (168 kms) / LISBOA

Após o pequeno almoço, partida para **Bérgamo**, cidade ao pé dos Alpes que é dividida em duas partes: a Città Bassa e a Città Alta. Enquanto a primeira congrega a parte residencial e de escritórios da cidade, a segunda é pura arqueologia: está erguida sobre uma colina que foi primeiramente colonizada no século VI a.C. e foi reconhecida como *municipium* pelos romanos em 49 d.C. É rica em arquitectura medieval e renascentista. Foi a cidade berço do compositor Donizetti. Subida de **Funicular** até à parte alta da cidade e visita do centro histórico com a **Catedral e a Igreja de Santa Maria Maggiore**. **Almoço** em restaurante. De tarde, *transfer* ao aeroporto de Milão. Assistência nas formalidades de embarque. 19h05 – Partida com destino a Lisboa em voo regular da TAP. Às 20h50, chegada a Lisboa, ao aeroporto Humberto Delgado.

PREÇOS por Pessoa – para um mínimo de: (aos valores foram acrescidos 2 € para o Fundo Solidário)

No. de participantes	21	26	31	42
Sócio+1				
Quarto Duplo	2 345 € + 2€	2 180 € + 2€	2 065 € + 2€	1 950 € + 2€
Supl. Quarto Individual	400 €	400 €	400 €	400 €
Não Sócio				
Quarto Duplo	2 395 € + 2€	2 230 € + 2€	2 115 € + 2€	2 000 € + 2€
Quarto Individual	400 €	400 €	400 €	400 €

INSCRIÇÃO e PAGAMENTO das PRESTAÇÕES: (na SEDE da Associação, das 10h00 às 18h30)

1ª -> Sócio+1: até ao dia 7 de Junho – inscrição e pagamento de **50%** (pelo valor de 20 participantes)

não Sócio: dia 8 de Junho – inscrição e pagamento de **50%** (idem)

2ª -> até dia 13 de Julho – o restante (variável consoante o número de participantes)

- A senha de ordem dada a cada Sócio ou mandatário, à entrada, só é válida para a inscrição e pagamento do seu lugar +1 (+1= cônjuge ou acompanhante), declinando os seus nomes.

O Preço inclui:

- Passagem aérea em classe económica em voo regular da TAP para percurso Lisboa / Milão / Lisboa, com direito ao transporte de 23 kgs de bagagem;
- 8 noites / 9 dias de programa com estadia nos hotéis mencionados (04 noites em Como + 04 noites em Dezensano del Garda)
- 16 Refeições - Programa em regime de pensão completa (desde o jantar do 1º dia de chegada até ao almoço do 9º dia num total de 16 refeições);
- Circuito em autocarro de turismo com guia acompanhante em português durante todo o circuito mencionado no itinerário;
- Todos os transportes reflectidos no programa, incluindo travessias e passeios de barco;
- Entradas nos monumentos a visitar e mencionados no itinerário: Casa de Julieta; Rocca Scaligera; Villa Gabriele D'Annunzio; Villa Carlotta; Palácio Ducale e Catedral de Mântua; Catedral de Cremona e Museu do Violino; Duomo de Como; Tempio Voltiano; Castelo Visconteo; Entradas nas Ilhas Borromeo; Catedral de Milão; Castelo Sforzesco em Milão;
- Funicular de Bérghamo; Funicular Monte Brunate em Como; Funicular de Monte Salvatore em Lugano;
- Viagem no Comboio Bernina Express Panorâmico (classe turística mas com lugares na carruagem panorâmica) de Tirano para St. Moritz;
- Travessia de barco no Lago di Garda (barcos regulares);
- Travessia de barco de Cadenabbia a Bellagio (barcos regulares);
- Travessia de barco de Bellaggio a Como (barcos regulares)
- Passeio de barco nas Ilhas Borromeo em barco privado;
- Visita a uma casa vinícola e degustação do Vinho Amarone da região de Valpolicella;
- Taxas de aeroporto, segurança e combustível (€ 128,17 à data de 08.04.2016 – a reconfirmar e actualizar na altura da emissão da documentação);
- Taxas de estadia nos hotéis;
- Serviço de Bagageiros nos hotéis;
- Audio-guias durante toda a viagem;
- Seguro de viagem Multiviagens VIP - MIP € 60.000 (sem limite de idade);
- Bolsa e livro de viagem, contendo material informativo sobre os locais a visitar;
- Gratificações a guias e motorista;
- Acompanhamento durante toda a viagem por um colaborador Tryvel;

Serviços não incluídos:

- Quaisquer serviços não mencionados e extras efectuados durante a estadia tais como telefonemas, minibar, lavandaria, etc.
- Bebidas às refeições ou fora delas;